



Arlau



- 1 - Wiedingharder Route | 29 km
- 2 - Dünenroute | 30 km
- 3 - Gotteskoogroute | 35 km
- 4 - Geestroute | 39 km
- 5 - Nordseeroute | 43 km
- 6 - Ochsenwegroute | 30 km
- 7 - Warftenroute | 33 km
- 8 - Kammbarg Route | 26 km
- 9 - Route an der Geestkante | 18,5 km
- 10 - Hauke-Haien-Route | 19 km
- 11 - Mirebüller Route | 31 km
- 12 - »Rund um den Stollberg« | 18 bzw. 21 km
- 13 - Route durch die Köge | 14 km
- 14 - Beltringharder Route | 24 km
- 15 - Söbenbargen-Route | 43 km
- 16 - Ostenaual-Route | 33 km

**Sechzehn Erlebnisrouten** laden ein, Nordfriesland per Rad zu entdecken. Folgen Sie auf den Routen der Beschilderung mit dem Routenlogo bzw. auf freier Strecke den Zwischenwegweisern mit Richtungspfeilen.

**GPS-Tracks:** Alle Routen sind ausgewiesen als GPS-Tracks (<http://www.nordfrieslandtourismus.de>).

## TIPP

### Regionale Küche

Besondere Attraktionen auf der Geest sind die historischen Dorfgaststätten mit regionaler Küche. Lassen Sie sich verwöhnen.

### Kanufahren auf der Arlau

Die Radtour lässt sich mit einer Kanufahrt auf der Arlau kombinieren. Die Befahrbarkeit der Arlau ist von der Bohmstedter Marsch bis zur Arlau Schleuse ganzjährig möglich. In diesem Bereich sind sechs Einstiegsstellen vorhanden. *Kanuverleih auf Anfrage: Kanu-Service Südtondern in Waygaard unter Tel. 04674 - 865.*

## Natura 2000 - wertvolle Naturgebiete

Die angrenzenden Naturschutzgebiete **Beltringharder Koog**, **Schirlbusch**, der **Moorweiher im Staatsforst Drelsdorf** und das **Quell- und Niedermoor der Arlauniederung** gehören zu den »Natura 2000-Gebieten«. Sie sind Teil eines europäischen Netzes aus zusammen hängenden Schutzgebieten, welches zum Schutz der einheimischen Natur aufgebaut werden soll.

Ausstellungen und weitere Informationen im **Naturzentrum Mittleres Nordfriesland**, Bahnhofstr. 23 in Bredstedt (Tel. 04671-4555).

## eE4mobile - Elektrotankstellen für Fahrräder

Mobil mit Hilfe erneuerbarer Energien: Akkus von Elektrofahrzeugen können an den eE4mobile-Stationen entweder aufgeladen oder ausgetauscht werden. Elektro-Radfahren mit Rückenwind.

**Ansprechpartner:** eE4mobile eG, Osterstr. 63, 25821 Bredstedt  
Tel. 04671 - 60 23 667, [info@ee4mobile.de](mailto:info@ee4mobile.de)

## Förderung

Die Erlebnisrouten und der Naturerlebnisraum wurden gefördert durch das Land Schleswig-Holstein und die Europäische Union.



## AMSINCK-HAUS

Das Mittlere Nordfriesland stellt sich vor!



**Vielfalt soweit das Auge reicht!**

Besuchen Sie unsere interaktive Ausstellung der Region Mittleres Nordfriesland

### Service- und Informationszentrum mit Radverleih

am Deichübergang zur Hamburger Hallig • Sönke-Nissen-Koog 36a  
25821 Reußenköge • Tel. 04671 - 927154 • [www.amsinck-haus.de](http://www.amsinck-haus.de)



**NATURZENTRUM**  
MITTLERES NORDFRIESLAND

Bahnhofstr. 23 | 25821 Bredstedt  
Tel. 04671-4555 | [www.naturzentrum-nf.de](http://www.naturzentrum-nf.de)



Ihre Tourist-Info vermittelt Ihnen Unterkünfte und informiert Sie über die Region

### Tourist-Info

Markt 29 • 25821 Bredstedt • Tel. 04671-5857  
[touristcenter@foni.net](mailto:touristcenter@foni.net) • [www.nordseeurlaub.sh](http://www.nordseeurlaub.sh)

# Söbenbargen-Route\*

Rad-Erlebnisrouten in Nordfriesland



nordsee\* | [www.nordfrieslandtourismus.de](http://www.nordfrieslandtourismus.de)



Wir sind für Sie da!  
Tourist-Info Bredstedt  
**04671 / 5857**

\* **schleswig-holstein**  
Urlaub, so weit das Auge reicht!



Bauernwald Haaks



Historische Haustüren



Arlewathof

## Söbenbargen-Route

Erfahren Sie auf dieser Route, wie vielfältig das nordfriesische Landschaftsbild mit weiter Marsch und kleinteiliger Geest ist. Entdecken Sie alte Hügelgräber und neuzeitliche Kiesgruben, den Bauernwald Haaks und historische Haustüren.

### Bohmstedter Dorfplatz und Bauernwald

Am Dorfplatz »Bi de Kass« beginnt die »Söbenbargen-Route«. Durch das lebendige Dorf und die Feldmark führt der Weg zum Bauernwald »Haaks«. Mitten im Wald finden Sie die idyllisch gelegene Gaststätte »Waldheim«, in deren Jagdzimmer die »Vossjagd«, eine lustige Wandmalerei, zu bestaunen ist.

### Hügelgräber und archäologische Funde

Frühgeschichtliche Hügelgräber liegen verstreut im umliegenden Forst und besonders augenfällig im nahen »Söbenbargen«. Die Vielzahl der Grabstätten und weitere archäologische Funde deuten auf eine große vorgeschichtliche Siedlung hin. Bei »Söbenbargen« lädt ein Picknickplatz zur Pause ein.

### Historischer Arlewathof und neuzeitliche Kiesgruben

Sie passieren weiter südlich die Arlau über eine kleine Brücke und erreichen über einen Abstecher den 1735 erbauten Arlewathof. Seine für Eiderstedt typische Hausform, der Haubarg, ist hier im nördlichen Teil von Nordfriesland nur selten anzutreffen. In Ahrenshöft wird durch ein besonderes Schild auf die ausgebeuteten Kiesgruben hingewiesen. In einigen ist bis 2005 eine Mülldeponie betrieben worden. Andere der ehemaligen Kiesgruben sind heute wassergefüllt und Naturräume für Tiere und Pflanzen. Wieder andere werden als beliebte Motocross-Strecke genutzt oder sind zu landwirtschaftlich nutzbaren Flächen zurückgebaut.

### Durch die Arlau-Schwemmwiesen zur Schankwirtschaft »Deichshörn«

Nach den Geestdörfern Ahrenshöft und Bohmstedt macht die Route einen Schlenker durch die Arlau-Schwemmwiesen. Hier lässt sich die Entstehung der Marsch gut nachvollziehen. Sie überqueren Bahn und B 5 und erreichen die alte Schankwirtschaft »Deichshörn«, wo selbstgebackener Kuchen und nordfriesische Spezialitäten auf Sie warten.

### Kleine gemütliche Dorfstraßen

Entlang einem alten Deich und durch die Marsch geht es nach Struckum, ein Dorf am Geestrand. In den kleinen Dorfstraßen lassen sich kunstvoll gefertigte Haustüren ehemaliger Bauernhäuser bewundern sowie das Wahrzeichen der Gemeinde Struckum, die malerische alte Graupenmühle »Fortuna«. Durch abwechslungsreiche Landschaft bei den Geestdörfern Breklum und Dreisdorf gelangen Sie wieder zum Ausgangspunkt, dem Dorfplatz in Bohmstedt.

Tourlänge: 43 km

- 1 Startpunkt: Dorfplatz Bi de Kass, Bohmstedt
- 2 Bauernwald Haaks mit »Waldheim«
- 3 Söbenbargen
- 4 Arlewathof
- 5 Arlau-Schwemmwiesen
- 6 Deichshörn
- 7 Mühle Fortuna, Struckum

 *emobila*  
Elektrotankstellen für Fahrräder

-  Orientierungstafeln
-  Vogelbeobachtungshütte
-  Informationsgebäude/ Ausstellung/Museum
-  Parkplatz
-  Öffentliches WC
-  Badestelle
-  Fahrradverleih/-werkstatt
-  Gaststätte/Hotel/Pension
-  Rastplatz
-  Natura-2000-Gebiete

